

342 PANORAMADATA SEPTEMBER 2024

www.panoramaestates.co.za

GPS: 26.09294S 27.82549E

AFRIKAANS

NA-URE: HUISEIENAARS

NA-URE NOOD 071 683 4821

SEKURITEIT 011 954 4590 / 079 146 2082

E-POS ADRES: reception@panoramaestates.co.za

KONTAK NOMMERS: 011 954 1078 / 4590 / 3670

BESTUURDER	TANIA SMITH	
OPERASIONELE BESTUURDER	JAN PIENEWALD	
ONTVANGS / SKAKELBORD	NELLA MOOLMAN	
FINANSIES	LANIE KOTZÉ	
ADMIN / DSTV	NELIE VAN DEN BERG	
HUISWERKERS – KANTOOR URE	ISABELLA VAN WYK	071 165 8627
VERPLEEGSORG – KANTOOR URE	SUNET VILJOEN	072 010 9334
ONDERHOUD	VIC VICTOR	
BEMARKING	BETTIE SENEKAL	082 379 1081
	CHARMAINE ALLEN	082 783 4909
RESTAURANT/PROTEA	CYNTHIA MINNIE	079 208 6266
VERSKWAKTE AFDELING	ORPHA VILJOEN	brianswarts@mweb.co.za 011 954 5190

HERBERGE

24-uur NOOD	HERBERG 1 & 3:	078 523 8926
	HERBERG 2:	073 591 9324
HERBERG 1, 2, 3 & GASTEKAMERS	MARIE COETZER	011 954 5777
E-POS ADRES: herbergmanager@gmail.com		

KLINIEK

MAANDAG & VRYDAG

Tuis besoek

DINSDAG

9:00 – 11:00 in Kliniek (Admin gebou)
Insputings (eie voorraad) sal **slegs op Dinsdae**
toegedien word in die kliniek

WOENSDAG

9:00 – 11:00 in Kliniek (Admin gebou)
Roetine ondersoeke bv. bloeddruk, bloedsuiker, ens.

DONDERDAG

10h00 – 13h00 Skakel 011 950 9000

Dr Hans Nel - Slegs per afspraak te Panorama

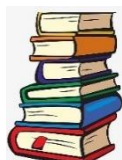
Gehoordienste - Cordelia 011 954 0856

MAANDAG

2, 16, 30 September

11h00 in Kliniek (Admin gebou)

BIBLIOTEK



Dinsdag, Woensdag, Donderdag

10h00 tot 12h00

Monika Fourie 082 876 4765



HOSPITAAL

H111 Berg

Sophia Nel

M250 Gang 5

Sheilagh Dennis

D193 Erica

Val Lotter

M290 Gang 7

Carina Lombard

H4 Arend

Marie Goosen

D256 Cosmos

Marlene Tetluk

M200 Gang 3

Julia Steenekamp

M287 Gang 7

Richard Jenet

H103 Kiepersol

Miemie de Necker

H135 Azalia

Elaine Joubert

H138 Iris

Hennie Pieters

Herberg 1 F5

Ann Zangel

Herberg 1 D4

Sheila Henning

TER NAGEDAGTENES

H89 Kiepersol

Seun van Debbie Cornelissen

M201 Gang 3

Brian Carty

D270 Carnation

Don Mitchley

WELKOM NUWE INWONERS

D157 Hibiscus

Mossie & Monica Mostert

H2849 Protea

Patrick & Anthea McRae

H126 Karee

Theuns & Ina de Beer

Herberg 3 K17

Chris Knoessen

Herberg 1 E11

Pat Slater

Herberg 3 K8

Cecilia Smit

Herberg 1 F10

Julia Steenekamp

VERJAARSDAE

Baie Geluk
met jou Verjaarsdag



Mag elke oomblik van u spesiale dag gevul word met dieselfde vreugde en geluk wat u vir ander bring.

Baie Geluk
met jou Verjaarsdag



Welwillendheidskomitee

1-Sep	Brigitte	Fryer	D219	Dahlia
2-Sep	Linda	Jewaskiewitz	D80	Azalia
2-Sep	Ria	Strydom	D244	Cosmos
3-Sep	Johnny	Acafrao	Her 3	K13
4-Sep	Alec	Van Der Schyff	H50	Berg
4-Sep	Santa	Swarts	D173	Gardenia
5-Sep	Cobie	Mostert	D77	Azalia
5-Sep	Marie	Herbst	H2	C26
6-Sep	Sharon	Du Toit	H114	Berg
6-Sep	Monika	Fourie	H72	Berg
7-Sep	Ferdie	Le Grange	Her 3	K33
9-Sep	Jaap	Claase	H29	Mossie
10-Sep	Ina	De Beer	H126	Karee
10-Sep	Sarah	Harding	D152	Disa
10-Sep	Heleen	Meyer	M152	Gang 1
10-Sep	Ansie	Rossouw	H140	Iris
11-Sep	Hettie	Van Loggerenberg	H27	Loerie
13-Sep	Schalk	Jacobsz	H8	Kiaat
13-Sep	John	Murdoch	H102	Kiepersol
14-Sep	Lorna	Bodenstedt	Her 1	E15
15-Sep	Dawid	Viljoen	H11	Arend
16-Sep	Dinah	Coetzee	H75	Berg
17-Sep	Sarel	Jordaan	D70	Azalia
17-Sep	Marietjie	Fouché	D78	Azalia
18-Sep	Wilna	Scott	D201	Erica
19-Sep	Charles	Du Plessis	H109	Berg
20-Sep	Magda	Barkhuizen	H57	Berg
20-Sep	Joan	Venter	H148	Protea
21-Sep	Pieter	Kruger	H79	Karee
21-Sep	Belle	James	D153	Disa
21-Sep	Wanda	Kotzé	H136	Iris
22-Sep	Pierre	Du Plessis	H25	Kwikkie
23-Sep	Alet	Pagel	D210	Erica

24-Sep	Sharon	Lewis	H104	Kiepersol
25-Sep	Dirk	Boshoff	Her 2	B14
25-Sep	Pieter	Louw	H3	Berg
26-Sep	Peet	Hartman	H18	Arend
27-Sep	Ria	Malan	H12	Kwikkie
27-Sep	Dawn	Pascoe	D272	Cannah
28-Sep	Vic	Victor		Kantoor
28-Sep	Cathy	Owen	D186	Gardenia
29-Sep	Cecilia	Booyesen	D76	Azalia
29-Sep	Esmé	Breedt	H96	Kiepersol
30-Sep	Albert	Vente	H132	Azalia



MEDIESE OPEDAG - 22 NOVEMBER

Dis weer sulke tyd – Panorama hou weereens ‘n Mediese Opedag vanaf 09h00 - ±13h00 in die Ontspanningsaal.

Hier is ‘n voorsmakie van wat verwag kan word:

- LV Nutritional products – Aanvullings / Supplements
- Dynamic Vision – Oogkundiges / Optometrists
- Noordheuwel Apteek / Chemist
- Cordelia – Oudioloog / Audiologist
- Natasha Smit – Dieëtkundige / Dietician
- Pathcare – Bloeddruk, Cholesterol toetse / Blood pressure
- Gauteng Onkologie / Oncology
- Alzheimers Vereniging / Association
- Mosaic Begrafnisdiens / Funeral services
- Dischem Valleyview



Die volgende eetgoed sal te koop aangebied word:

- Die Sosiale Klub – worsrolle
- Die Omgeespan – roomys

Ons sien baie daarna uit om ‘n ieder en ‘n elk van julle daar te sien.

Vir meer inligting, kontak gerus vir Sunet Viljoen 072 010 9334 of 011 954 1078/4590



WELWILLENDHEID



September! 'n Maand vol beloftes!

Oral begin blomme hul gesiggies wys en selfs die temperatuur is voelbaar anders. Daarmee saam glo ons wyk ook al die nare winterkieme.
'n Mooi gesonde tyd word al ons inwoners toegewens, mag julle van veugde dans.

Maxie van Heerden



Die gedig van 'n Gebed uit Wes-Afrika. Bron: Groot Gebedeboek.

VOL VAN GOD SE BLYDSKAP

Ek het vanmôre Vreugde van die lewe
ek dank U vir hierdie nuwe dag
Ek gooi my vreugde in die lug op
-soos voëls

want die nag het weggefladder
en ek verheug my oor die lig

U son het die dou weggebrand van die gras
en die donker uit my hart verdryf

Daarom is die woorde wat vanoggend uit my mond kom
net vreugde en dank

Here ek is vanmôre vrolik
Die voëls en die engele sing,
en ek ook:

Die heelal staan bakhand vir U genade
en my hart ook

Die son skyn op my lyf en ek dank U daarvoor

Die branders breek op die strand
dankie daarvoor

Here ek verlustig my in U skepping
Want U is daarin en daarbo en daaragter
en ook in my

Ek is gelukkig Here
bly
bly

Vol van blydschap

Here ek gooi my vreugde soos voëls in die lug op
'n Nuwe dag gaan singend oop;
Tjirp en kwetter van U liefde
U genade skitter in elke uur

Halleluja, Here!



POTPOURRI- EN TUINBOUKLUB



Dis heerlike lente, die winter is verby, weer nodig die tuine vir jou en vir my.

Daar is iets in die lug - jy voel en ruik dit. Jy sien dit in die natuur, want alles is besig om te ontwaak en voelers uit te steek en is lus om te groei. Die Augustus winde het ons met tye moedeloos gewaai, moenie praat van al die blare nie, gelukkig kan ons dit in die tuin inwerk.

Hoop julle rose is klaar gesnoei, want Oktober word ons beloon met al hulle pragtige blomme en geure. Gee meer water namate dit warmer word. Maak twee keer 'n week diep nat en bemes teen die middel van die maand met Vigorosa. Beskerm nuwe groei teen plantluise, blaaspooitjie en poeieragtige meeldou deur die grond om die stam met Koinor te deurweek of spuit met plante Rose Protector.

Hou dop vir Lelieboorders wat plante soos Clivias, Aarondskelke en Agapanthus binnedring en groot skade aan jou plante kan aanrig en selfs plante kan doodmaak.

Die gestreepte, geelswart wurm voed en tunnel hulle diep in die hart van die plant. Opvallende gate en tonnelmerke in die blare dui hulle teenwoordigheid aan. Vang hulle met die hand en maak hulle dood, hulle is gewoonlik besig van September tot April.

Besoek jou kwekery en kyk wat is nuut en mooi. Jy kan nou ook Begonias en Impatiens plant.

VOED NOU: As jy nog nie begin het nie, bemes nou met 'n spoed omdat dit die belangrikste taak is. Dien toepaslike misstowwe toe. Hou korrelmisstowwe van plantstingels af weg en maak goed nat na toediening.



Hou dop vir slakke en sit lokaas uit.

Wanneer sommige hoog opgroeiende meerjariges weer opkom nadat dit in die winter rustend was, knyp die hoofstingels uit wanneer hulle ± 20cm hoog is. Dit sal die blomkrag verhoog.

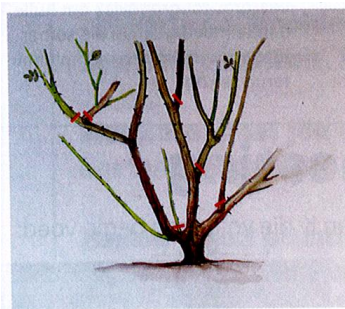
Vervang of vul klippies en gruis aan wat in die tuin is, veral tussen plaveisel waar stof en modder die effek bederf.

Teen die einde van September kan die dele van plante wat met rypskade aangetas is, afgesny word om hulle netjies te maak.

Ek sluit 'n voorbeeld in van hoe om rose te snoei.

Nou ja, ek dink daar is genoeg om ons hande besig te hou. Geniet jou tuin, hoop die reën kom gou.

Tuin groete, Marie Goosen.



DIS TYD OM rose te snoei

Vir die meeste streke van die land moet rose aan die einde van Julie gesnoei word, maar wag in baie koue gebiede tot einde Augustus.

Vinnige blitsgids

- Verwyder dooie en beskadigde stamme.
- Verwyder enige stamme wat na die middel van die struik groei om 'n oop vorm te skep.
- Sny die oorblywende stingels met ongeveer twee derdes terug.
- Verwyder alle blare.
- Spit 'n ruim hoeveelheid kompos rondom elke roosplant in en maak dit goed nat.



Die snit is te skuins



Die snit is te ver van die botsel af



Die snit is te na aan die botsel



Die snit is te grof of te happerig



Die korrekte snit

Snoei reg

Gebruik 'n skoon skerp snoeiskêr om mee te snoei. Die diagramme wys jou hoe om die snitte behoorlik te maak sonder om skade aan te rig.

www.dietuinier.co.za | 75

SOSIALE KLUB

Sluit by ons aan vir ons maandelikse braai by die Ontspanningsaal op **VRYPDAG 6 SEPTEMBER OM 17:00**. Bring jou eie vleis, slaaie, tafeldoek, breekware en eetgerei, ens. en kom kuier saam met ons vir 'n aand van pret en lag om die braaivleisvure.



ONS IS TERUG NA SOMERTYE, SO VURE SAL OM

17:00 AANGESTEЕК WORD. Die Taphuis verkoop vloeybare verversings teen 'n baie billike prys, en sal oop wees vir jou gerief.

As jy enige tweedehandse klere, linne, skoene, ens. het en nie weet wat om daarmee te doen nie, kontak ons asseblief want ons verkoop dit aan ons Panorama werkers en op hierdie manier fondse insamel vir spesifieke Panorama projekte! 'n Wen-wen situasie vir almal. Alle skenkings sal met graagte aanvaar word.
Kontak Latie 011 954-0763



Nou gaan ons BRAAI

OMGEE SPAN

Wat 'n besige, koue tyd wat verby is. Ons was omtrent besig. Ons kon darem vir bejaardes en kinders verligting gee teen die koue.

Ons het aan Luipaardsvlei en Roodepoort Alzheimer-afdeling komberse, serpe, handskoene, slaapsokkies, beanies en serpe geskenk.

Aan Cross Connexion en Jollige Jakkars het ons klere, komberse, beanies asook 12 blikke verf geskenk waaroor hulle baie dankbaar is.

“
NEVER BELIEVE THAT A FEW
CARING PEOPLE CAN'T CHANGE
THE WORLD. FOR, INDEED,
THAT'S ALL WHO EVER HAVE.

– MARGARET MEAD

Huidiglik is ons besig met die volgende projekte:

- Beanies vir pasgebore babas;
- Handskoene en komberse van verskillende groottes vir kinders en volwasse kanker pasiente;
- Sakkies vir jou selfoon en paniekknopies wat by die Kantoor beskikbaar is teen R30.00 elk;
- Lappies komberse.



Ons is oop vir enige voorstelle, kontak my gerus.

Ledigheid is die duiwel se oorkussing en dit maak mens neerslagtig. Gelukkig bestaan dit nie by ons span nie.

Ons kom elke Donderdag vanaf 9 tot 11 uur bymekaar. Kontak my gerus vir enige navrae.

Ek wil baie dankie sê vir alle donasies en skenkings wat ons ontvang.

Omgee Groete, Marie Goosen.

TAPHUIS

Ons beplan 'n "Oktober Fest" vir 25 Oktober vanaf ±14:30 totdat die laaste een loop.

Ons beplan om "Umpa-musiek" te speel asook ander Suid-Afrikaanse musiek en liedjies.

Wat die kos aanbetref, wil ons Duitse worsrolle maak en ons beplan "Eisbein" - wat 'n groot uitgawe gaan wees en wat **slegs op** bestelling verskaf sal word.

Daar sal die normale drank en bier asook Duitse bier beskikbaar wees.

Ons beplan 'n baie aangename en lekker geleentheid vir ons mede-inwoners.

Ons wil graag terugvoer van u ontvang - nie later nie as 15 September. Laat weet of ons moet voortgaan met die reëlings. Dit is belangrik dat ons weet of u sal belangstel om die funksie by te woon, veral ten opsigte van die Eisbein. Dit sal ons help met die beplanning sodat ons pryse kan beding vir die aankoop van voorraad. Stuur asb 'n Whatsapp na my 083 379 3703.



Piet Marais - 083 379 3703

VEILIGHEIDSWENKE

Dit is nou bykans tien maande vandat hulle laas hier by Panorama ingebreek het, maar ek kan julle verseker dat buite Panorama by komplekse, dit 'n heel ander storie is. Die "Modus Operandi" bly dieselfde, maar nog steeds kon niemand vasstel hoe hulle die elektriese heinings omseil nie. Die teorie dat wagte betrokke is hou nie water nie, want by sommige komplekse is daar nie wagte nie en tog kom die skelms binne die kompleks sonder om die elektriese heining te beskadig.



Ons het nou onlangs weer 'n poging tot inbraak gehad in Panorama, maar dit was in my oë 'n opportunistiese poging. Eerstens was die inwoner ongeveer 'n week nie by die huis nie. Daar was ook geen toegang verkry nie en alles dui daarop dat die inwoner se tuinvurk wat in die agterplaas was, gebruik was om die skuifdeur by die slot te probeer uit lig. Aan die inwoner wat die pen op die skuifdeur ingedruk het toe sy dit toegemaak het 'n 100%, soos by my inbraak, kon hulle nie die skuifdeur oopmaak nie. My opinie is dat dit iemand is wat geweet het dat die inwoner nie tuis is nie en 'n vinnige kans probeer neem het.

Meeste skuifdeure in Panorama is reeds met so 'n knoppie toegerus, maak net seker dat dit wel in die posisie skuif wat verhoed dat die deur opgelig of oopgeskuif kan word.

'n Probleem wat nou voorkom en (in my oë) veel erger gevaar vir inwoners inhou, is die vervoer van inwoners teen betaling. Dit blyk meer ouer inwoners te wees wat hieraan blootgestel word. Indien 'n voertuig gebruik word om mense of goedere teen vergoeding te vervoer bepaal die padverkeerswet die volgende:

1. Die voertuig moet as sulks geregistreer word en moet jaarliks 'n padwaardigheidstoets ondergaan en kry dan saam met die gewone lisensie skyfie ook 'n "Operators Card" wat op die windscherm vertoon moet word.
2. Die bestuurder van daardie voertuig moet in besit van 'n "Openbare bestuurspermit" PDrP (Public Driving Permit) wees wat deur die Departement van Vervoer en na aansoek by die lisensie kantoor uitgereik word. Daar is drie kategorieë naamlik Goedere, Gevaarlike goedere en Passasiers. In alle gevalle waar aansoek gedoen word, moet ook aansoek vir 'n Polisieklaring gedoen word t.o.v. vorige oortredings. Vir kategorieë Passasiers en Gevaarlike Goedere verlang die wet ook 'n mediese sertifikaat dat die bestuurder in goeie liggaamlike en geestelike gesondheid is.
3. Ten einde hom of haarself asook die passasiers te beskerm moet die bestuurder ook versekering hê. Indien jy as bestuurder in 'n ongeluk kom en die passasier word beseer of sterf en nalatigheid aan jou kant bewys word, kan jy jou klaar maak vir een groot siviele eis.

U as passasier asook u familie het die reg om voordat u gebruik maak van hierdie persone, aan te dring om die bestuurder se PDrP (Openbare Bestuurspermit) te sien asook of die persoon verskeiking het wat hom dek in geval 'n ongeluk plaasvind. Moenie vir my vertel dat jy nooit in 'n ongeluk sal kom nie, want daar is altyd faktore buite jou beheer. Maak seker dat as jy dit oorweeg om mense teen vergoeding te vervoer, dat jy voldoen aan die wet en bowenal dat jy tevrede is dat jy gesond genoeg is en ten alle tye sover as moontlik die passasiers veilig kan vervoer.

Nou ten laaste, die GPF (Gemeenskaps Polisie Forum) beveel aan dat, waar daar baie donker plekke op 'n perseel is, jy dit oorweeg om sekuriteitsligte wat aansakel sodra daar beweging is, te installeer. Ek het by my skuifdeur een geïnstalleer na die huisbraak en dit werk. Dit kan op die krag gekoppel word of jy kan selfs een kry met sy eie sonpaneeltjie.

Geniet ook maar die laaste oorblyfsel van die winter terwyl u onder 'n lekker warm wol kombesie sit of lê daar voor die TV.

Tot ons weer gesels, Panorama Groete

Piet Marais (011) 954 1561 / 083 379 3703

HIDROTERAPIE

Ons wil graag vanaf **9 September** die Hidroterapie-oefenklasse hervat. Reese sal weer die klasse aanbied op **Maandae om 14h00** in die swembad in die Ontspanningsentrum.

Die koste is R200 per sessie vir die groep. Koste per persoon sal dus afhang van belangstelling.

Belangstellendes kan vir **Anne Baker kontak by 066 340 7613**.



Hydrotherapy Principle 4

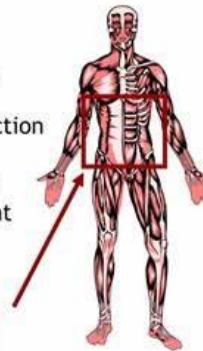
From Google

Hydrotherapy has **reflexive** as well as physiological effects on the body

Nervous system reaction to the treatment

Reflex reaction due to a segmental connection

Both the skin and affected viscera receive sensory innervation from the same segment of the spinal cord



Heat applied to the abdomen will decrease the activity of the intestines

© 2007 Anne E. Williams

FEITE VAN DIE LEWE

- “Ek het grootgeword in staatsbehuising en het nooit een keer my ouers se inkomste bevraagteken nie, dit was nooit 'n bespreking nie.
- Ons het nie baie wegneemetes geëet nie, want dit is as 'n bederf beskou, nie 'n voedselgroep nie.
- Ons het tuisgemaakte etes geëet wat uit vleis, aartappels en groente bestaan het - (wat nie 'n opsionele keuse was nie). Geen groente, geen lekkers!!!
- Ons het grootgeword in 'n tyd toe ons grasperke gesny het, onkruid getrek het, opgepas het, die kar gewas het, vuurmaakhout opgestapel het, die wasgoed opgehang het, bure met takies gehelp het om sakgeld te kon verdien.
- Ons het geensins alles gegee wat ons wou hê nie.
- Ons het baie buite gegaan om te speel, te skop, krieket te speel, te spring, fiets te ry, saam met vriende te hardloop, wegkruipertjie te speel, boom te klim, paddas en paddavissies gesoek, of gaan swem.
- Ons het selde net binne gesit.
- Gebottelde water was ongehoord.
- As ons 'n coke gehad het, was dit in 'n glasbottel en ons het nie die bottel gebreek toe dit klaar was nie.
- Ons het dit gebêre en teruggewissel by die winkels vir 'n sak lollies.



- Na skool het ons huis toe gekom en huiswerk en takies gedoen, voordat ons buite gegaan het of vriende gehad het.
 - Ons sou vir ure met ons fietse ry.
 - Ons moes vir ons ouers sê waarheen ons gaan, saam met wie ons gaan en by die huis wees wanneer die straatligte aangaan!
 - Jy HET by jou ouers GELEER in plaas daarvan om hulle te minag en hulle te behandel asof hulle absoluut niks weet nie.
 - Wat hulle gesê het was WET en jy het dit nie bevraagteken nie en jy moet dit beter weet!
 - Ons het na wat ons gesê het rondom ons ouderlinge gekyk, want ons het geweet as ons onbeskof of sleggemanierd is teenoor enige grootmens, sal ons 'n werklike vertelling kry, dit word nie mishandeling genoem nie, dit word dissipline genoem!
 - Ons het deure vasgehou, die inkopies gedra en ons sitplek vir 'n ouer persoon prysgegee sonder om gevra te word.
 - Jy het nie vloekwoorde op die radio in liedjies of TV gehoor nie.
 - “Asseblief en dankie”, was deel van ons daaglikse woordeskat!
 - En ons was nooit ooit ooit verveeld nie.
- *Daar is twee maniere waarop jy jou krag kan uitoefen, die een is om ondertoe te druk en die ander is om op te hef. Booker T Washington, hervormer, opvoeder en skrywer (1856-1915)*

AFRIKAANS

S L E F F O T N A P T G D N G T L
 I P P K R E W S I U H P A S N R Y
 K N E I S N A K A V Q V G K I O R
 L S O Z B S T K E Q O K M R K E K
 U B J R A D H N W R X M L Y R T N
 I J J R R S Y H S Q I X I F E E A
 S P R I N G M I E L I E S M W L L
 V N A P S T N O S O Q H G E E D P
 W M M P Q G N O K I E Z U Z M I R
 M A A N D A G N E R J O F O A E E
 Y C H K S S A G P B L H O H S R D
 P Q E N A E D S K E D T N O K E N
 M L O O K S K A A T S P L A N K A
 G E I L I M A F A D E P M E Q G R
 S E I F Y K S K C D O L C B P Q B
 D K L A S K A M E R W J H S V R Y
 B G U J C R B T U I N C W W V J M

BRANDERPLANKRY
 SAMEWERKING
 NAVORSING
 HUISWERK
 SKYFIES
 SKRYF
 TUIN

SPRINGMIELIES
 SKAATSPLANK
 KLASKAMER
 ONTSPAN
 FAMILIE
 SKOOL
 SKEP

TROETELDIERE
 PANTOFFELS
 VAKANSIE
 MAANDAG
 ONTDEK
 KLUIS

Award winning CRYSTAL GLASS NAIL FILES, FOOT FILES AND TWEEZERS with a LIFE TIME GUARANTEE!

FILE AWAY Crystal Glass Nail Files


Contact Anita Lutman
082 861 1242

Exclusive and
NEW in South
Africa !

Imported from Czech Republic.

In a nutshell

- LIFE TIME GUARANTEE!!!
- Gentle on nails and prevents flaking and peeling whilst filing in BOTH directions, sealing the nail edge.
- PROTECT your nails.
- Tough and easy to use on both natural & artificial nails.
- Super beneficial for breast cancer as well as diabetic patients.
- Ensures maximum HYGIENE and can be sterilized.
- Made of tempered glass and is fragile. Hand polished.
- Foot files are designed for gentle and safe removal of dry skin, corns and calluses. NO MORE CRACKED AND ROUGH HEELS!
- Tweezers are slightly rubberized with stainless steel tips which can be sterilized!



HEAD STRONG
@PANORAMA

Pedicure

September special

Full pedicure plus
paint or gel
R150

069 924 4596

Made With
Flyerwiz.app

CALL DEON:
0693232153

HOUSEHOLD PRODUCTS

 Toilet Paper:
1x10=R50 1x18=R80

 Refuse bags: 20 Piece
1 x R30 2 or more R25

 1 x Mop Set
R200

 2KG Automatic
Washing powder: R50

Bulk buying negotiable.

83 Azalia Str
Krugersdorp



LENTE

is die natuur se
manier om te sê,
**LAAT ONS
FEESVIER!**

- Robin Williams

Leef
styl

WANNEER LAAS

HET U DAARDIE VROLIKE GESANG VAN DIE
VOËLS OP 'N VROEË LENTE OGGEND GEHOOR?

Moenie verder bly uitstel nie,

maak dié lente 'n onvergeetlike hoorbare een!!
Gedurende die lieflike lente maand wil ons die vrolike
klanke vir u terug bring en is ons geskenk aan u:

- Lente promosie op gehoortoets vir slegs R350 vir alle pensioenarisse,
- Ontvang R1000 afslag wanneer u 'n nuwe stel gehoorapparate koop.
- Ontvang 3 GRATIS opvolg sessies.
- En 'n maand se battery voorraad wanneer u 'n nuwe gehoorapparaat koop.

U gehoorverlies beïnvloed u lewenskwaliteit,
dit veroorsaak dat u uself isoleer.

KONTAK ONS VANDAG NOG
OM 'N AFSPRAAK TE MAAK

 **(011) 954 0856 / 072 414 9348**

Ons klop enige geskrewe kwotasie!

(Alle fondse dra by tot gehoorapparate, onthou om u gehoorapparaat voordele te benut).



BELANGRIKE INLIGTING

Biblioteek Library	Dinsdag, Woensdag, Donderdag Tuesday, Wednesday, Thursday	10H00 - 12h00	Admin Gebou	Monika Fourie 082 876 4765
Bingo	Maandag Monday	17h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Jacky Billmann 082 372 5683
Braai	1ste Vrydag vd maand 1 st Friday of the month	16h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Tom van Rooyen 083 528 9456
Bybelstudie Bible Study	Donderdag Thursday	9h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	
Gim Gym	Doen aansoek by Ontvangs vir sleutels en reëls		Apply at Reception for keys and rules	
Haarsalon Hair salon	Dinsdag - Vrydag Tuesday - Friday	8h00 - 16h00	Per afspraak	Sam Marais 060 924 4596
Hidroterapie Hydrotherapy	Maandag (vanaf 9 Sept) Monday (from 9 Sept)	14h00	Swembad Swimmingpool	Anne Baker 066 340 7613
Jukskei	Maandag & Woensdag Monday & Wednesday	15h00	Jukskeibaan	Lou Hein 076 474 2763
Kerkdiens Church Service	Sondag Sunday	9h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	
Omgee Vriende- Hekel & Brei Caring Friends- Crochet & Knitting	Donderdag Thursday	9h00 - 11h00	Terrace	Marie Goosen 082 324 9652
Pilates	Dinsdag, Tuesday Donderdag, Thursday	15h00 14h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Anne Baker 072 524 0489
Potpourri Huis- Tuinbouklub Potpourri Home-and Garden Club	2de Saterdag vd maand 2nd Saturday of month	10h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Marie Goosen 082 324 9652 Rita Viljoen 082 378 7017
Snoeker Snooker	Vrydag Friday	15h00	Snoekerkamer	Piet Marais 083 379 3703
Sosiale klub Social Club				Sybil 082 851 3208 Dalene 011 954 3961 Latie 011 954 0763
Swembad Swimming pool	Doen aansoek by Ontvangs vir sleutels en reëls		Apply at Reception for keys and rules	
Tennis	Woensdag Wednesday	8h00	Tennisbaan	Johan Helberg 076 406 2040
Taphuis Pub	Elke Vrydag Every Friday	15h00		Piet Marais 083 379 3703
Wit Olifanttafel White Elephant Table			Vir enige skenkings For any donations	Sybil Exton 082 851 3208 Latie Bootha 011 954 0763 Gretchen Fuchs 082 321 0745
Welwillendheid Goodwill				Shirley Theron 082 451 7683

ONTHOU OM VOLTOOIDE BRIEFIE TE GEE SAAM MET ITEMS

REMEMBER TO GIVE COMPLETED LETTER WITH ITEMS



NAAM / NAME

NAAM / NAME

EENHEID / UNIT

EENHEID / UNIT

Gee die volgende item/s aan:
Give the following item/s to:

Gee die volgende item/s aan:
Give the following item/s to:

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

ONTHOU OM VOLTOOIDE BRIEFIE TE GEE SAAM MET ITEMS

REMEMBER TO GIVE COMPLETED LETTER WITH ITEMS



NAAM / NAME

NAAM / NAME

EENHEID / UNIT

EENHEID / UNIT

Gee die volgende item/s aan:
Give the following item/s to:

Gee die volgende item/s aan:
Give the following item/s to:

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE