



341 PANORAMADATA



AUGUSTUS 2024

AFRIKAANS

www.panoramaestates.co.za

GPS: 26.09294S 27.82549E

NA-URE: HUISEIENAARS

NA-URE NOOD 071 683 4821

SEKURITEIT 011 954 4590 / 079 146 2082

E-POS ADRES: reception@panoramaestates.co.za

KONTAK NOMMERS: 011 954 1078 / 4590 / 3670

BESTUURDER	TANIA SMITH	
OPERASIONELE BESTUURDER	JAN PIENEWALD	
ONTVANGS / SKAKELBORD	NELLA MOOLMAN	
FINANSIES	LANIE KOTZÉ	
ADMIN / DSTV	NELIE VAN DEN BERG	
HUISWERKERS – KANTOOR URE	ISABELLA VAN WYK	071 165 8627
VERPLEEGSORG – KANTOOR URE	SUNET VILJOEN	072 010 9334
ONDERHOUD	VIC VICTOR	
BEMARKING	BETTIE SENEKAL	082 379 1081
	CHARMAINE ALLEN	082 783 4909
RESTAURANT/PROTEA	CYNTHIA MINNIE	079 208 6266 brianswarts@mweb.co.za
VERSKWAKTE AFDELING	ORPHA VILJOEN	011 954 5190
HAIR STRONG SALON	SAMANTHA MARAIS	060 924 4596

HERBERGE

24-uur NOOD

HERBERG 1 & 3:

078 523 8926

HERBERG 2:

073 591 9324

HERBERG 1, 2, 3 &
GASTEKAMERS

MARIE COETZER

011 954 5777

KLINIEK

MAANDAG & VRYDAG

Tuis besoek

DINSDAG

9:00 – 11:00 in Kliniek (Admin gebou)
Inspuitings (eie voorraad) sal **slegs op Dinsdae**
toegedien word in die kliniek

WOENSDAG

9:00 – 11:00 in Kliniek (Admin gebou)
Roetine ondersoek bv. bloeddruk, bloedsuiker, ens.

DONDERDAG

10h00 – 13h00 Skakel 011 950 9000

Dr Hans Nel - Slegs per afspraak te Panorama

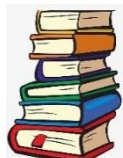
MAANDAG

11h00 in Kliniek (Admin gebou)

Gehoordienste - Cordelia 011 954 0856

Datums in kantoor beskikbaar

BIBLIOTEEK



Dinsdag, Woensdag, Donderdag

10h00 tot 12h00

Monika Fourie 082 876 4765



HOSPITAAL

D250 Cosmos

Con Botha

D203 Erica

Jorge Antunes

H40 Mossie

Rina Pienaar

H52 Berg

Tas Erasmus

D204 Erica

Amanda Pretorius

H7 Arend

Hester Roets

H77 Berg

Wilna Geldenhuys

D267 Clivia

Lienie Slabbert

H111 Berg

Sophie Nel

H103 Kiepersol

Miemie de Necker

H104 Kiepersol

Wayne Lewis

TER NAGEDAGTENES

M155 Gang 1

Ben de Lange

H31 Mossie

Lien Theron

Oud inwoner

Annamarie Webb

Herberg 2 A2

Eddie Levin

D152 Disa

Dogter van Sarah Harding

Herberg 1 P2

Wim Reinecke

H89 Kiepersol

Seun van Debbie Cornelissen

WELKOM NUWE INWONERS

M255 Passage 6
Herberg 1 F2

Hans & Tienkie 'tLam
Moyra Janse v Rensburg

H2849 Protea

Patrick & Anthea McRae

VERJAARSDAE

Gelukkige Verjaarsdag!



Mag elke oomblik van u spesiale dag gevul word met dieselfde vreugde en geluk wat u vir ander bring.

Welwillendheidskomitee

1-Aug	Moyra	Scheepers	D217	Dahlia
1-Aug	Hans	't Lam	M255	Gang 6
2-Aug	Lavonda	Goosen	H130	Azalia
2-Aug	Elna	Van Rooyen	H105	Kiepersol
3-Aug	Annemarie	Barth	D167	Gardenia
3-Aug	Nita	Conradie	H115	Kiaat
3-Aug	Ursula	Van Schalkwyk	H21	Loerie
6-Aug	Mélanie	Engelbrecht	D62	Azalia
6-Aug	Hilde	Kratochvil	H133	Azalia
6-Aug	Juliana	Labuschagne	D159	Hibiscus
8-Aug	Marietjie	Biagio	H101	Kiepersol
8-Aug	Stephanie	Harvey	H86	Karee
8-Aug	Sannie	Kritzinger	M257	Gang 6
8-Aug	Shirley	Theron	H33	Loerie
8-Aug	Lynette	White	M208	Gang 4
9-Aug	Izak	Conradie	H115	Kiaat
9-Aug	Hammie	Hamersma	H54	Berg
10-Aug	Pieter	Van Der Walt	H63	Taaibos
11-Aug	Rina	Jonker	D237	Dahlia
11-Aug	Elzabe	Randles	D257	Cosmos
12-Aug	Janny	Meijer	D178	Gardenia
12-Aug	Alex	Lancaster	M205	Gang 4
17-Aug	Bertie	Richards	H65	Taaibos
17-Aug	Christo	Rossouw	H140	Iris
18-Aug	Rose	Stanley	H112	Berg
18-Aug	Trevor	Page	H41	Mossie
18-Aug	Madge	Liebenberg	E7	Herberg 1
19-Aug	Sunet	Viljoen		Kantoor
21-Aug	Carlien	Marais	D187	Erica
21-Aug	Mercia	Zeelie	D260	Cosmos
22-Aug	Petro	Fourie	H34	Loerie
22-Aug	Corrie	Snyman	M159	Gang 2
22-Aug	Steffie	Van Den Berg	H24	Kwikkie
24-Aug	Meisie	Kruger	D51	Azalia
25-Aug	Faan	Lourens	D223	Dahlia
25-Aug	Danie	Retief	H45	Berg
26-Aug	Johan	Pretorius	H39	Tarentaal

27-Aug	Kathleen	Barrable	D69	Azalia
27-Aug	Lizette	Retief	H45	Berg
27-Aug	Christine	Taylor	D195	Erica
27-Aug	Frikkie	Marais	D218	Dahlia
27-Aug	Ben	Van Niekerk	D175	Gardenia
27-Aug	Glynis	Esterhuizen	K10	Herberg 3
29-Aug	Biffy	Paoliello	H147	Protea
30-Aug	Cicely	Dorgan	H143	Iris
30-Aug	Karin	Jacobsz	H8	Kiaat
31-Aug	Elaine	Joubert	H135	Azalia
31-Aug	Dinah	Otto	D202	Erica
31-Aug	Leonie	Potgieter	H149	Protea
31-Aug	Marie	Uys	D225	Dahlia
31-Aug	Johan	Dippenaar	D162	Hibiscus
31-Aug	Penny	De Beer	K22	Herberg 3



Foto geneem deur Nelie vd Berg

July Full Moon 2024: Buck Moon

The Full Moon will occur on July 21, at 10:17 GMT (6:17 a.m. EDT). Native Americans call it the Buck Moon, because, in July, the young male deer (bucks) are sprouting new antlers. The July Full Moon will be unusually low above the horizon in the Northern Hemisphere sky and higher than usual in the Southern Hemisphere.

(Starwalk Space)





WELWILLENDHEID



Wat 'n *Paartie!!* Soveel skakerings van *Kommegheit* het ek nog nooit gesien nie en dit van ons dorp Panorama se mense.

Saterdag 20 Julie was 'n inisiatief wat van Kotie Jooste gekom het. Ons sê baie dankie aan haar vir al die organisasie en geduld waarmee sy die reëlings hanteer het. Dit was 'n oggend vol pret, gesels en sommer lekker lag. 'n Buitengewone en besonderse tee!

Aan Shirley, een van ons eie "*Real Housewives van Panorama*" wat al die toutjies moes saamvat, baie dankie. Ook moes sy nog die mikrofoon hanteer saam met al die slimmighede rondom haar. Ons weet egter dat so 'n rooikop dit kan vat.

Aan oorspronklikheid en kreatiwiteit het dit nie ontbreek by ons gasvrouens se tafels nie. Elkeen was uniek en anders. Dan aan ons gaste wat met soveel entoesiasme deelgeneem het: Baie dankie aan julle vir die spontane deelname wat bygedra het tot 'n suksesvolle oggend. Dankie aan Brenda en Dorothea wat ten koste van hulself hul Panorama Dramas tot groot vermaak met almal gedeel het.

Ons opregte dank aan Christa Chidrawi en Rini Prinsloo wat ons toegesprek het oor Kreatiewe Veroudering. Ek dink ons is in daardie lewensfase waar aanmoediging om nog in jou vaardighede te glo nodig is, asook om nuwe uitdagings aan te pak. Baie dankie ook aan Rinie Prinsloo vir die voorlees van daardie mooi gedig van C. Louis Leipoldt. (Jy sal dit iewers in hierdie Panorama Data vind).

By al die vrolikheid gaan ons harte in die besonder uit na inwoners wat siekte of hartseer beleef het. 'n Laaste woord dus van dank en waardering aan Elma Seymore-Smith en die dames wat haar bystaan met die reëling van herinneringsdienste. Dit is 'n liefdesdiens wat werklik opreg waardeer word.

-Maxie van Heerden: Welwillendheidsnuus.

Versamelde gedigte (1980)-C. Louis Leipoldt-restenstatus Auteursrechtelik beskerm

Ballade van Broer Blindeman
Die lelie wat trots op sy steel
Sy sierlike blomblare krom,
Met die skyn in sy kleur soos ferweel
Is bly om te bloei as 'n blom.
Jy sê vir my, vrind, dit is dom
Om 'n lelie as voorbeeld te kry;
En tog, as die brombye brom,
Dan juig hy; sy lewe was bly!

Die klimop daar bo die prieel
Skyn goud, soos die doringboomgom
In trosse van skoelapper-geel
Wat reik waar die ranke kan kom;
Die geur van die bloeisels alom
Deur sagte, soet winde versprei'
Dit sing vir die wind en vir hom:
'Ek juig, want my lewe is bly!

Die dartelende waterman speel
Oor die vlak van 'n kloof-waterkom;
Hy krewel en spartel en streef
Die water en vlug om en om
Die donker kan slaan op sy trom,
Die weerlig kan flikker verby –
Hy sing, eer die skadu's verkrom:
'Ek juig, want my lewe is bly!'

O vriend, eer die blindeman kom
Om ons voort in die donker te lei,
Sing, sing, voor jy stemloos verstom:
'Ek juig, want my lewe was bly!'

Kômmin Tee Paartie Commin Tea Party

1ste / 1st
Eljo Neethling



2de / 2nd
Nola Gray



3de / 3rd
Tersia du Plessis





POTPOURRI- EN TUINBOUKLUB

Die winter is besig om te gaan (waaroor ek nogal nie te sleg voel nie), want of my bloed nou dik of dun is, ek het nogal koud gekry en sien ons dit ook in ons tuine. Die wind is ook vir my vroeër as ander tye en met die wat water ook skaars is, kry die tuine maar swaar. Ons laat dit ons nie onder kry nie. Ons hou van mooi en kleur, so daar wag baie beplanning en werk vir ons.

Begin voed Krismisrose met 'n stikstofryke misstof - blou vir blou blomme en pienk vir pienk blomme.

Bemes Fucias met stikstofryke misstof en plant die wat in potte is oor iin vars potgrond.

Voed suurliewendeplante soos Azaleas, Katjiepiering en Verbleikblomme met micro-element mengsel om vergelende blare reg te stel en bedek rondom die stam met dennenaalde of bas.

Somerblommende bolle soos Gladiolas, Kannas, Spinnekopelies, Watsonias en Petunias kan nou geplant word vir kleur. Plant hulle in ryk grond wat baie bygevoegde kompos bevat asook 'n paar hande vol stadig vrystellende kunsmis in tuinbeddings. Hulle hou van vol son, gereeld water is noodsaaklik.

Maak grond nat, nie die blomme of blare nie, knyp dooie blomme uit en wees op die uitkyk vir slakke.

PELARGONUIMS: Hou van volson. Sekere varieteite hou van skaduwee, lees etikette noukeurig voordat jy koop. Plant eers nadat gevaar van ryp verby is of plant in houers wat beskerm kan word. Hulle hou van vrugbare, goed dreinerende grond, matige water in lente en somer. Voed elke 2 weke in groeiseisoen met vloeibare kunsmis. Knyp groeipunte terug in vroeë lente om bosagtige plante aan te moedig en knyp dooie blomme gereeld uit om meer blomme aan te moedig.

WENKE VIR HUISPLANTE

Gedurende die winter kan voeding gestaak word aangesien plantgroeï afneem. In warmer weer (gedurende die lente), sal nuwe spruite aangemoedig word en kan voeding weer hervat word. Hou plante stofvry deur blare met 'n natlap af te vee. Verwyder dooie blare. Maak plante deeglik nat voor voeding.

Kneus eierdoppe tussen 2 velle papier en voeg maandeliks by jou potplante. Die kalsuim in eierdoppe is voedingstof wat selvorming en gesonde wortelgroeï aanmoedig.

SIKLAME: blom oorvloedig in winter. Vroeë lente is gelief vir hul kleurrike blomme. Dit is bolplante wat beskikbaar is in baie hibriede. Plaas binnehuis, maar nie in direkte sonlig nie. Hulle sal baie weke blom as dit koel en vogtig gehou word. Hou aan om uitgeblomde blomstingels en verrottende blare aan die basis van plant te verwyder. Aangesien die plant in die somer dormant raak, sal die blare vergeel en afsterf wat 'n goeie aanduiding is dat jy dit met iets anders kan vervang.

Wag totdat blare effens begin verlep voordat jy dit begin natmaak. Maak dit altyd van onder af nat deur die basis van die pot vir ongeveer 10 min in water te plaas. Dreineer eers voor jy dit in 'n drupbak sit, moet nooit water op die blomme en blare toelaat nie, dit veroorsaak verrotting.

KLEURTERAPIE MET HUISPLANTE: Elke kleur het 'n unieke effek, wat fisieke, emosionele en geestelike welstand bevorder. Kyk na lys een voeg die regte kleur by wat jy kort:

Geel : positiwiteit en geluk.

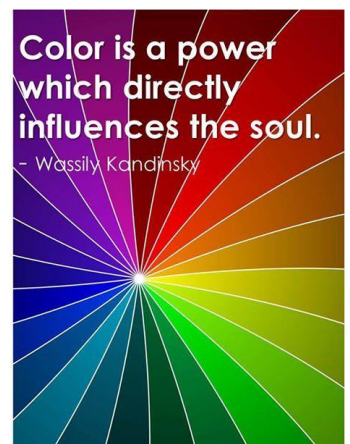
Groen : natuur, kalmte en balans.

Blou : vrede en bekwaamheid.

Oranje : entoesiasme en warmte.

Pers : elegansie en inspirasie.

Tuingroete, Marie Goosen



SOSIALE KLUB

Ons het 'n baie aangename en baie goed bygewoonde sop en sjerrie-aand gehad by ons laaste maandelikse samekoms! Die saal was vol, die glase was vol en die sobakkies was vol heerlike sop! So lyk dit, ons sal nog potte sop moet maak vir ons volgende sop en sjerrie aand!

Baie dankie aan die inwoners wat dit bygewoon het en ook aan die komitee wat die sop gemaak het, dit word opreg waardeer.

Ons volgende saamkuier is die maandelikse braai by die Ontspanningsaal op **VRYDAG 2 AUGUSTUS OM 16:00**. Bring jou eie vleis, slaai, tafeldoek, breekware en eetgerei, ens en kom

kuier saam met ons vir 'n aand van pret en lag om die braaivleisvure. **ONTHOU, BRAAI VURE SAL OM 16:00 AANGESTEEL WORD**. Die Taphuis verkoop vloeibare verversings teen 'n baie billike prys, en sal oop wees vir jou gerief.



As jy enige tweedehandse klere, linne, skoene ens. het en nie weet wat om daarmee te doen nie, kontak ons asseblief, want ons verkoop dit aan ons Panorama werkers en op hierdie manier fondse insamel vir spesifieke Panorama projekte! 'n Wen-wen situasie vir almal. Alle skenkings sal met graagte aanvaar word.

Kontak Latie 011 954-0763 &
Gretchen 082 321 0745

Ons benodig goeie, tweedehandse items om te verkoop by die Wit Olifanttafel volgende jaar by die Oggendmark! Kontak ons asseblief as jy iets wil skenk vir hierdie fondsinsameling!

OMGEESPAN

Die winter is aan die verbygaan waarvoor ek in mate bly is, sal seker weer kla oor hitte, dit is mos maar ons mens se aard.

Ons span was en is nog baie besig. Ons het ook 'n aantal serpe gebrei vir 'n rolbalkklub en was bevoorreg om 'n hele paar skenkings te ontvang van kruideniersware, klere, komberse en beanies.

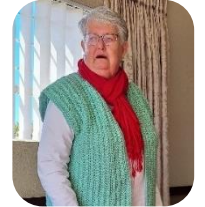
Ons brei/hekel tans beanies vir pasgebore babas, handskoene en slaapkouse vir bejaardes.

Ons was bevoorreg om op 11 Julie ons 5de verjaarsdag te gevier het met sjerrie, sop en broodjies. Ek wil almal hartlik bedank vir hulle ondersteuning, asook Panorama bestuur wat die Terrace aan ons beskikbaar gestel het, aangesien ons getalle steeds groei en ons plekkie te klein geword vir ons bymekaarkoms. Ons vriede brei uit en hegte vriendskappe word gevorm.



Dit is met groot hartseer dat ons voorbidding vra vir een van ons geliefde lede wat in so 'n mate verswak het dat sy nie meer kan deelneem aan die aktiwiteite nie. Ons gaan haar baie mis.

Een van ons kranige lede wat van begin af saam met ons begin het, het geval en haar femur gebreek en in die Verswakte Eenheid opgeneem. Ons wens vir haar sterkte toe.



Nou ja, die werk wag nie vir ons nie en ledigheid is die duiwel se oorkussing.

Vriendelike omgee-groete,

Marie Goosen

MOTIVATIONAL QUOTES

- “Self-doubt kills talent.” Edie McClurg.
- “Believe you can and you're halfway there.” Theodore Roosevelt.
- “You get what you give.” – Jennifer Lopez.
- “Your life only gets better when you get better.”- Brian Tracy.
- “Happiness is not by chance, but by choice.” – Jim Rohn

Lys van voëls gesien in Panorama Landgoed

Arend	Witkruisarend	Verreaux's Eagle	198
Arend	Roofarend	Tawny Eagle	194
Bergwagter	Bergwagter	Mountain Wheatear	356
Bokmakierie	Bokmakierie	Bokmakierie	420
Bontrokkie	Gewone Bontrokkie	African Stonechat	362
Byvreter	Europese Byvreter	European Bee-eater	276
Dassievoël	Dassievoël	Mocking Cliff Chat	354
Diederikkie	Diederikkie	Diderick Cuckoo	238
Dikkop	Gewone Dikkop	Spotted Thick-Knee	156
Draaihals	Draaihals	Red-throated Wryneck	302
Duif	Rooiborsduifie	Laughing Dove	226
Duif	Gewone Tortelduif	Cape Turtle Dove	226
Duif	Grooringduif	Red-eyed Dove	226
Duif	Kransduif	Rock Pigeon	230
Fisant	Natalse Fisant	Natal Francolin	174
Fiskaal	Fiskaallaksman	Common Fiscal	412
Fiskaal	Suidelike Waterfiskaal	Southern Boubou	414
Flap	Rooikeelflap	Red-Collard Widowbird	456
Flap	Langstertflap	Long-tailed Widowbird	458
Fret	Gewone Fret	Bronze Mannikin	470
Gans	Gans	Egyptian Goose	112
Glasogie	Kaapse Glasogie	Cape White-eye	442
Hamerkop	Hamerkop	Hamerkop	104
Hoephoep	Hoephoep	African Hoopoe	288
Houtkapper	Kuifkophoutkapper	Crested Barbet	296
Houtkapper	Rooikophoutkapper	Black-collared Barbet	296
Ibis	Hadida	Hadida Ibis	108
Ibis	Skoorsteenveër	Sacred Ibis	108
Janfrederik	Gewone Janfrederik	Cape Robin-Chat	364
Kakelaar	Rooibekkekelaar	Green Wood Hoopoe	288
Kanarie	Geellogkanarie	Yellow-fronted Canary	476
Kanarie	Streepkopkanarie	Streaky-headed Seedeater	478
Kanarie	Bergkanarie	Black-throated Canary	478
Katlagter	Pylvlekkatlagter	Arrow marked Babler	348
Kiewiet	Lelkiewiet	African Wattled Lapwing	150
Kiewiet	Bontkiewiet	Blacksmith Lapwing	150
Kiewiet	Kroonkiewiet	Crowned Lapwing	150
Koekoek	Piet my vrou	Red-chested Cuckoo	240
Koekoek	Swart koekoek	Black Cuckoo	242
Kraai	Witborskraai	Pied Crow	338
Kwelia	Rooibekkwelia	Red-billed Quelea	442
Kwêvoël	Kwêvoël	Grey Go-away-bird	236
Kwikkie	Gewone Kwikkie	Cape Wagtail	332
Langstertjie	Bruinsylangstertjie	Tawny-flanked Prinia	398
Lewerik	Rooi nek lewerik	Rufous-naped Lark	308
Loerie	Gewone Vleiloerie	Burchell's Coucal	244



Newman se Voëls – Gedenk uitgawe 2010			
Lyster	Geelbeklyster	Karoo Thrush	350
Lyster	Gevlekte Lyster	Groundscraper Thrush	350
Lyster	Kaapse Kliplyster	Cape Rock-Thrush	352
Lyster	Rooibek Lyster	Kurriehane Thrush	350
Mossie	Gewone Mossie	Cape Sparrow	446
Mossie	Gryskop mossie	Southern Grey-headed Sparrow	444
Mossie	Huis mossie	House Sparrow	444
Muisvoël	Gevlekte Muisvoël	Speckled Mousebird	274
Muisvoël	Rooi wang muisvoël	Red-faced Mousebird	274
Naguil	Donker naguil	Freckled Nightjar	254
Neushoringvoël	Gryshoringvoël	African Grey Hornbill	290
Parkiet	Ringnekparkiet	Rose-ringed Parakeet	232
Reier	Bloureier	Grey Heron	98
Reier	Swartkopreier	Black-headed Heron	98
Reier	Veereier	Cattle Egret	96

Rooibekkie	Koningrooibekkie	Pin-tailed Whydah	472
Speg	Kardinaal Speg	Cardinal Woodpecker	300
Spekvreter	Gewone Spekvreter	Familiar Chat	360
Sperwer	Gebande Sperwer	Shikra	206
Sperwer	Kleinsperwer	Little Sparrowhawk	206
Sperwer	Ovambo Sperwer	Ovambo Sparrowhawk	206
Sperwer	Swartsperwer	Black Sparrowhawk	210
Spookvoël	Spookvoël	Grey-headed Bushshrike	420
Spreeu	Indiese Spreeu	Common Myna	424
Spreeu	Kleinglansspreeu	Cape Starling	426
Spreeu	Rooivlerkspreu	Red-winged Starling	422
Streepkoppie	Klipstreepkoppie	Cinnamon-breasted Bunting	482
Suikerbekkie	Groot-rooiband suikerbekkie	Greater double-collared Sunbird	432
Suikerbekkie	Jangroentjie	Malachite Sunbird	430
Suikerbekkie	Swartsuikerbekkie	Amethyst Sunbird	436
Suikerbekkie	Witpensuikerbekkie	White-bellied Sunbird	434
Swael	Grootstreepswael	Greater Striped Swallow	258
Swael	Klein windswael	Little Swift	270
Swael	Kransswael	Rock Martin	266
Swael	Palm windswael	Palm Swift	270
Swael	Windswael	Swift	271/2
Swartmees	Gewone Swartmees	Southern Black Tit	346
Tarentaal	Tarentaal	Helmeted Guineafowl	176
Tinktinkie	Luitinktinkie	Lazy Cisticola	396
Tiptol	Swartoogtiptol	Dark-capped Bulbul	344
Troupant	Gewone Troupant	Lilac-breasted Roller	286
Uil	Gevlekte Ooruil	Spotted Eagle-Owl	250
Uil	Nonnetjie uil	Barn Owl	246
Uil	Reuse-ooruil	Giant Eagle-Owl	250
Valk	Akkedisvalk	Lizard Buzzard	204
Valk	Kaalwangvalk	Gymnogone	214
Vink	Bandkeelvink	Cut-throat Finch	468
Vink	Rooikopvink	Red-headed Finch	468
Vink	Rooivink	Southern Red Bishop	456
Vink	Swartkeelgeelvink	Southern Masked-Weaver	452
Visvanger	Bontvisvanger	Pied Kingfisher	280

20 Julie 2022 Newman se Voëls – Gedenk uitgawe 2010

Visvanger	Bruinkop visvanger	Brown-hooded Kingfisher	284
Vlieëvanger	Paradysvlieëvanger	African Paradise Flycatcher	408
Wewer	Dikbekwewer	Thick-billed Weaver	450
Wewer	Kaapse Wewer	Cape Weaver	448
Wielewaal	Swartkop wielewaal	Black-headed Oriole	340

20 Julie 2024 Newman se Voëls – Gedenk uitgawe 2010

Voëls bygevoeg sedert vorige lys van 12 Julie 2022.

Parkiet	Ringnekparkiet	Rose-ringed Parakeet	232
Sperwer	Gebande Sperwer	Shikra	206
Sperwer	Swartsperwer	Black Sparrowhawk	210
Tinktinkie	Luitinktinkie	Lazy Cisticola	396
Troupant	Gewone Troupant	Lilac-breasted Roller	286

Should a resident see a bird in Panorama which does not appear on this list, please call Lou Hein on 076 474-2763.

Any bird identified by a resident of Panorama must be confirmed by a second person.



VOLWASSER Ballet

BALLETKLASSE VIR SENIORS



Het u ballet gedoen in u jonger dae of ooit gewens dat u het? Ondervind weer die genot om te dans in gemaklike klasse spesiaal saamgestel vir seniors.

Navorsing bewys dat ballet stimuleer kreatiwiteit en verbeter u liggaam se postuur, balans en lei tot goeie koördinasie en bevorder soepelheid. Ballet is 'n sosiale aktiwiteit wat u kan geniet in 'n ontspanne vriendelike atmosfeer.

Die klasse word aangebied deur Alice-Ann wat haarself ondeskei het as danser, instrukteur en beoordeelaar is vir ses dekades.

**Indien u belangstel kontak my op WhatsApp
of SMS : 082 683 6541 met u naam en woonadres.**

Alice-Ann | 082 683 6541 | aliceanncassell@gmail.com

D & I ENTERPRISES
FOR QUICK & RELIABLE SERVICE!

More than 30 Years Experience

- * Refrigeration & ❄️ Camping Freezers
- * Regas Refrigerator
- * Electrical & Gas Stoves
- * Washing Machines & Tumble Dryers
- * Microwave Ovens

CONTACT:
Douglas Grenfell
081 877 7771



**KRUGERSDORP RANDFONTEIN
 AND SURROUNDING AREAS**



**DO YOU SUFFER FROM AGE-RELATED
 MACULAR DEGENERATION?**



R271
 1 month
 supply

Highly recommended for stabilising and slowing the progression of the disease, delivered to your door.

Henriette
082 727 2153

NATURAL HERBAL TREATMENTS FOR ARTHRITIS & DIABETES



Cannabis products offer promising relief for Arthritis and Diabetes. Cannabidiol (CBD), a compound found in cannabis, has anti-inflammatory properties that can ease joint pain associated with Arthritis. Additionally, it may help regulate blood sugar levels in Diabetes patients. These natural benefits provide potential relief without the side effects of traditional medications, offering a holistic approach to managing these conditions.



BUY ONLINE | careplusinternational.com

 **060 738 9041**



GEHOORVERLIES MOENIE JOU LEWE STIL MAAK NIE

Ons verstaan die diepgaande impak wat gehoorverlies kan hê, veral in die latere stadiums van die lewe. Daarom is ons daartoe verbind om omvattende oudiologie- en gehoorapparaatdienste te verskaf wat aangepas is vir die unieke behoeftes van seniors, direk by Panorama Aftree-oord.

U Gehoorverlies beïnvloed u lewenskwaliteit, omdat dit veroorsaak dat u uself isoleer!

Moenie verder bly uitstel nie, ons is hier om u te help!

Vir u gerief besoek 'n Cordelia Fairlie, die Oudioloog van die Familie Terapie en Gehoorsentrum, Panorama Landgoed op die volgende:

Maandae vanaf 11:00 in die Panorama Kliniek



JULIE	8, 22 Julie	AUGUSTUS	5, 19 Aug
SEPTEMBER	2, 16, 30 Sept	OKTOBER	14, 28 Okt
NOVEMBER	11 Nov 22 November	JAARLIKSE OPEMAG	
DESEMBER	2 Des		

Maak gerus 'n afspraak by die ontvangs of kontak ons praktyk vir enige navrae.

**Familie Terapie & Gehoorsentrum
011 954 - 0856**

**ONS KLOP ENIGE GESKREWE
GEOORAPARAAT
KWOTASIE!**

**BATTERYE BESKIKBAAR BY
ONTVANGS @ R60 pp.**



BELANGRIKE INLIGTING

Biblioteek Library	Dinsdag, Woensdag, Donderdag Tuesday, Wednesday, Thursday	10H00 – 12h00	Admin Gebou	Monika Fourie 082 876 4765
Bingo	Maandag Monday	17h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Jacky Billmann 082 372 5683
Braai	1ste Vrydag vd maand 1 st Friday of the month	16h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Tom van Rooyen 083 528 9456
Bybelstudie Bible Study	Donderdag Thursday	9h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	
Gim Gym	Doen aansoek by Ontvangs vir sleutels en reëls		Apply at Reception for keys and rules	
Haarsalon Hair salon	Dinsdag - Vrydag Tuesday - Friday	8h00 – 16h00	Per afspraak	Sam Marais 060 924 4596
Hidroterapie Hydrotherapy	Gesluit Jun – Sept Closed Jun - Sept	14h00	Swembad Swimmingpool	Anne Baker 072 524 0489
Jukskei	Maandag & Woensdag Monday & Wednesday	15h00	Jukskeibaan	Lou Hein 076 474 2763
Kerkdien Church Service	Sondag Sunday	9h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	
Omgee Vriende- Hekel & Brei Caring Friends- Crochet & Knitting	Donderdag Thursday	9h00 – 11h00	Terrace	Marie Goosen 082 324 9652
Pilates	Dinsdag, Tuesday Donderdag, Thursday	15h00 14h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Anne Baker 072 524 0489
Potpourri Huis- Tuinbouklub Potpourri Home-and Garden Club	2de Saterdag vd maand 2nd Saturday of month	10h00	Ontspanningsaal Recreation Hall	Marie Goosen 082 324 9652 Rita Viljoen 082 378 7017
Snoeker Snooker	Vrydag Friday	15h00	Snoekerkamer	Piet Marais 083 379 3703
Sosiale klub Social Club				Sybil 082 851 3208 Dalene 011 954 3961 Latie 011 954 0763
Swembad Swimming pool	Doen aansoek by Ontvangs vir sleutels en reëls		Apply at Reception for keys and rules	
Tennis	Woensdag Wednesday	8h00	Tennisbaan	Johan Helberg 076 406 2040
Taphuis Pub	Elke Vrydag Every Friday	15h00		Piet Marais 083 379 3703
Wit Olifanttafel White Elephant Table			Vir enige skenkings For any donations	Sybil Exton 082 851 3208 Latie Bootha 011 954 0763 Gretchen Fuchs 082 321 0745
Welwillendheid Goodwill				Shirley Theron 082 451 7683

ONTHOU OM VOLTOOIDE BRIEFIE TE GEE SAAM MET ITEMS

REMEMBER TO GIVE COMPLETED LETTER WITH ITEMS



NAAM / NAME

NAAM / NAME

EENHEID / UNIT

EENHEID / UNIT

Gee die volgende item/s aan:

Gee die volgende item/s aan:

Give the following item/s to:

Give the following item/s to:

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

ONTHOU OM VOLTOOIDE BRIEFIE TE GEE SAAM MET ITEMS

REMEMBER TO GIVE COMPLETED LETTER WITH ITEMS



NAAM / NAME

NAAM / NAME

EENHEID / UNIT

EENHEID / UNIT

Gee die volgende item/s aan:

Gee die volgende item/s aan:

Give the following item/s to:

Give the following item/s to:

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

.....
NAAM VAN PERSOON / NAME OF PERSON

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
HANDTEKENING / SIGNATURE DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE

.....
SEKURITEIT / SECURITY DATUM/DATE